



# Fesik e Da

Federazione Educativa Sportiva Italiana Karate e Discipline Associate

Regione Piemonte

## COMUNICATO

### MONTE ORE e CASK - ON LINE

Gentilissime Associazioni,

visto il protrarsi dell'emergenza Covid 19 e delle relative restrizioni, che continuano a non permettere al ripresa di una regolare attività sportiva, il Comitato Regionale del Piemonte ha pensato di ovviare, a tale inconveniente, predisponendo i primi “ *Stage MONTE ORE e CASK ON LINE* ”.

Tale iniziativa ha lo scopo di sopperire ai consueti e programmati allenamenti annuali contribuendo, a tutti gli effetti, sia all'acquisizione delle ore necessarie per poter espletare gli esami di graduazione per il conseguimento dei Dan sia al mantenimento attivo ed aggiornato della preparazione dei nostri agonisti regionali.

Tutti i programmi che, solitamente, venivano sviluppati nel corso degli allenamenti nei palazzetti, sono stati raggruppati in appositi filmati, tenuti da svariati docenti, ed inseriti in una piattaforma virtuale per poter essere messi a disposizione di tutti gli atleti Fesik Piemonte che ne faranno richiesta con le modalità, qui sotto, riportate.

Si precisa agli interessati che, in rispetto ai relativi diritti ed alla Legge sulla Privacy, ***è tassativamente vietata la riproduzione, l'invio o la pubblicazione dei suddetti filmati al di fuori della piattaforma entro la quale sono stati divulgati a scopo di semplice consultazione.***

Le fasi che porteranno alla possibilità di visionare i filmati sono le seguenti :

1. ciascun atleta interessato dovrà inviare una richiesta alla mail “ [segreteria@fesikpemente.it](mailto:segreteria@fesikpemente.it) ” nella quale dovranno essere specificati tutti i seguenti dati :
  - nome della **Società** di appartenenza
  - **stile** praticato
  - numero di **codice personale** di chi presenta la domanda ( K..... )
  - **nome e cognome**
  - **grado** posseduto

2. la segreteria, acquisita la conoscenza di stile e grado dell'atleta, provvederà ad inviargli il link in cui sono stati inseriti i filmati del programma di sua pertinenza, quindi, nello specifico:

per lo *Stage Monte Ore*

- Shotokan 1° Kyu - Programma Fesik per il 1° Dan
- Shotokan 1° Dan - Programma Fesik per il 2° Dan
- Shotokan 2° Dan - Programma Fesik per il 3° Dan
- Shotokan 3° Dan - Programma Fesik per il 4° Dan
- Shotokan 4° Dan e superiori - Programma Fesik per il 1° - 2° - 3° - 4° Dan
- Shito Ryu - Programma Fesik
- Wado Ryu - Programma Fesik

per il *CASK*

- CASK Kumite
- CASK Kata Shotokan
- CASK Kata Shito Ryu
- CASK Kata Wado Ryu

abbinabili tra loro, nel caso che l'atleta sia interessato ad entrambe le specialità.

3. la segreteria regionale prenderà nota di tutte le richieste ricevute e, non appena sarà nuovamente possibile incontrarsi in un palazzetto per lo svolgimento di un normale allenamento "in presenza", sarà sua cura provvedere a riportare e validare, su ciascun budopass, le ore acquisite virtualmente.
4. per quanto riguarda il costo della suddetta acquisizione, il Comitato Regionale ha stabilito che le quote di partecipazione saranno le seguenti :
- Monte Ore : € 5,00 ( della differenza, rispetto alla quota consueta, si farà carico il Comitato Regionale )
  - C.A.S.K : gratuito

Tali importi saranno ritirati, sempre dalla segreteria regionale, in occasione del primo incontro.

Cordiali saluti a tutti  
con i migliori Auguri di Buone Feste

*Il Comitato Regionale Fesik Piemonte*