



Fesik e Da

Federazione Educativa Sportiva Italiana Karate e Discipline Associate



Piemonte

Cannobio 30 dicembre, 2019

Cari associati,

assieme al direttivo del comitato regionale, vorrei esprimervi i più calorosi auguri per un 2020 ricco di successi e soddisfazioni sportive.

Il calendario sportivo F.E.S.I.K. Piemonte segna come primo incontro federale lo stage Monte Ore, Piazzale vittime di Bologna, Arona.

In questo allenamento, dalle 9.30 alle 12.30, ci sarà lo studio del kata "Annan", antico kata indiano introdotto dalla nostra federazione come unico kata interstile, quindi la conoscenza e la divulgazione di questo kata rientra nei dettami Fesik. Grazie alla disponibilità del Docente M° Piero Serra, designato alla divulgazione a livello nazionale, tutti i tesserati sono invitati a partecipare per una crescita tecnica, per chi già lo conoscesse sarebbe un'ulteriore occasione di confronto e consolidamento della tecnica. Sicuramente la presenza di molti tecnici darà modo di comprovare la propria volontà di crescita.

Contestualmente, sempre nello stesso palazzetto, per coloro che hanno bisogno dello studio dei programmi federali, vi sarà un allenamento specifico diviso per gradi e stili.

Vista il lavoro specifico e l'importanza delle tematiche affrontate, lo stage è aperto anche alle regioni limitrofe, che sentiti i rappresentanti di regione, hanno dato il nullaosta a partecipare con la possibilità di richiedere la firma e le ore sul budopass.

Sempre la mattina vede un allenamento per le squadre agonistiche regionali, C.A.S.K. e mini C.A.S.K., in via XXV Aprile ad Agrate Conturbia (poco distante dal palazzetto di Arona). Sono chiamati a svolgere questo allenamento specifico tutti i ragazzi da cintura arancio e dai 10 anni in su. L'allenamento sarà diviso per età, grado, stile e specialità, ricordando inoltre che in loco saranno spiegati i presupposti per la convocazione alla rappresentativa giovanile FESIK, quindi una prima selezione, come da ultima circolare Nazionale.

Le iscrizioni allo stage si potranno solo fare tramite il portale rita.fesik.org, nel menu a tendina dell'atleta (in regola con il tesseramento) selezionare "Stage M.Ore Piemonte" e compilare correttamente i campi del modulo.



Certo di vedervi numerosi, rinnovo gli auguri.

Sportivi Saluti

Presidente
F.E.S.I.K. Piemonte
M° Biagio Marra
347.2101950

presidenza@fesikpiemonte.it